**RYTMUS ŽIVOTA**

**Stredoveký človek** nezažil veľa zmien, nové poznatky zo sveta sa dostávali veľmi ťažko, jeho deň závisel od denného svetla

- roľníci ťažko pracovali a 1/3 leta odpočívali

- priemerná dĺžka života človeka v stredoveku okolo 35 rokov

- vysoká úmrtnosť detí

- šírenie hladomorov a nákazlivých chorôb ( mor, lepra)

- cestovali na púte pešo...

Šľachta – muži - rytierske súboje, zábava

ženy – život v kruhu rodiny, poznatky od rodičov